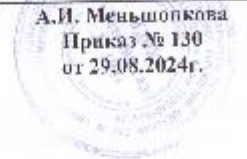


СОГЛАСОВАНО
На Совете родителей
МДОУ
«Детский сад № 198»
Протокол № 1
от 29.08.2024г.

ПРИНЯТО
Педагогическим
советом
МДОУ
«Детский сад № 198»
Протокол № 1
от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад № 198»

А.И. Меньшопкова
Приказ № 130
от 29.08.2024г.



Учебный план
на 2024 – 2025год
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 198»
Ленинского района г. Саратова

РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

НОД начинаются в 9.00 часов.

Продолжительность занятий для детей от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5-ти лет не более 20 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй группе раннего возраста и младшей группах не превышает 10 и 15 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество занятий в неделю:

Группа	количество НОД	продолжительность
Вторая группа раннего возраста (от 2-х до 3-х)	10	Не более 10 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-ти лет)	10	Не более 15 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	Не более 20 минут
Подготовительная группа (от 6-ти до 7-ми лет)	15	Не более 30 минут

- Минимальный перерыв между занятиями – 10 минут.

Вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Продолжительность НОД не более 10 минут

Базовые образовательные области	В неделю		В год		Пояснительная записка
	Продолжительность занятия	Периодичность	Продолжительность занятия	Количество занятия	
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1.Физическое развитие	20	2 раза	720	72	Учебная нагрузка во второй группе раннего возраста по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, СП 2.43648-20 постановление от 28.09.2020 г. N 28, Сан ПиН 2.3/24.3590-20 постановление от 27.10.2020 г. N 32 Сан ПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021 г. N 2 Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.
2.Познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром)	10	1 раз	360	36	
3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	10	1 раз	360	36	
4.Речевое развитие	20	2 раз	720	72	
5. Художественно – эстетическое развитие Лепка	10	1 раз	360	36	
6. Художественно – эстетическое развитие Аппликация	--	--	----	-----	
7.Художественно – эстетическое развитие Рисование	10	1 раз	360	36	
8.Художественно-эстетическое развитие: музыка	20	2 раза	720	72	
Итого в неделю:	1 часа 40 минут		3600	360	
Норма согласно СП 2.43648-20 постановление от 28.09.2020 г. N 28, Сан ПиН 2.3/24.3590-20 постановление от 27.10.2020 г. N 32 , Сан ПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021 г. N 2	1 часа 40 минут				

Средняя группа (от 4 до 5 лет)
Продолжительность ОД 20 минут.

Базовые образовательные области	В неделю		В год		Пояснительная записка
	Продолжительность занятия (мин)	Периодичность	Продолжительность занятия (мин)	Количество занятия	
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Физическое развитие	60	3 раза	2160	108	Учебная нагрузка в средней группе по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной СП 2.43648-20 постановление от 28.09.2020 г. N 28, Сан ПиН 2.3/24.3590-20
2. Познавательное развитие ((Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром)	20	1 раз	720	36	
3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	20	1 раз	720	36	
4.Речевое развитие	20	1 раза	720	36	
5. Художественно-эстетическое развитие Лепка	20	1 раз в 2 недели	360	18	
6. Художественно-эстетическое развитие Аппликация	20	1 раз в 2 недели	360	18	
7. Художественно-эстетическое развитие: музыка	40	2 раза	1440	72	постановление от 27.10.2020 г. N 32 , Сан ПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021 г. N 2
8. Художественно – эстетическое развитие: - рисование	20	1 раз	720	36	
Итого	3 часа 40 минут	10	7200	360	Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений
Норма согласно СП 2.43648-20 постановление от 28.09.2020 г. N 28, Сан ПиН 2.3/24.3590-20 постановление от 27.10.2020 г. N 32 , Сан ПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021 г. N 2	3 часа 40 минут				Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых. Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Продолжительность НОД не более 25 минут.

Базовые образовательные области	В неделю		В год		Пояснительная записка
	Продолжительность занятия (мин)	Периодичность	Продолжительность занятия (мин)	Количество занятия	
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Физическое развитие	75	3 раза	2700	108	Учебная нагрузка в старшей группе по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной предусмотренной СП 2.43648-20 постановление от 28.09.2020 г. N 28, Сан ПиН 2.3/24.3590-20 постановление от 27.10.2020 г. N 32 , Сан ПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021 г. N 2 Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых. Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.
2. Познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром)	20	1 раз	720	36	
3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	20	1 раз	720	36	
4. Речевое развитие	45	2 раза	1620	72	
5. Художественно-эстетическое развитие: музыка	50	2 раза	1800	72	
6. Художественно-эстетическое развитие: рисование	40	2 раз	1800	72	
7.Художественно-эстетическое развитие Лепка	25	1 раз в две недели	450	18	
8.Художественно-эстетическое развитие Аппликация	25	1 раз в две недели	450	18	
Итого в первой половине дня:	5ч 00 мин		10260	288	
Норма согласно СП 2.43648-20 постановление от 28.09.2020 г. N 28, Сан ПиН 2.3/24.3590-20 постановление от 27.10.2020 г. N 32 , Сан ПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021 г. N 2	5ч 00мин				

Познавательное развитие(продуктивная, конструктивная и познавательно-исследовательская деятельность)	20	1 раз	720	36	II половина дня
Итого	5 часа 20 минут		10980	396	

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Продолжительность НОД не более 30 минут.

Базовые образовательные области	В неделю		В год	Количество	Пояснительная записка
	Продолжительность НОД (мин)	Периодичность	Продолжительность НОД (мин)		
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Физическое развитие	90	3 раза	3240	108	Учебная нагрузка в старшей группе по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной СП 2.43648-20 постановление от 28.09.2020 г. N 28, Сан ПиН 2.3/24.3590-20 постановление от 27.10.2020 г. N 32 , Сан ПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021 г. N 2 Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых. Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.
2. Познавательное развитие ((Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром)	30	1 раз	1080	36	
3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	60	2 раз	2160	72	
4. Познавательное развитие (продуктивная, конструктивная и познавательно-исследовательская деятельность)	30	1 раз	1080	36	
5. Речевое развитие	60	2 раза	2160	72	
6. Художественно- эстетическое развитие рисование	60	2 раза	2160	72	
7. Художественно- эстетическое развитие лепка	30	1 раз в две недели	540	18	
8. Художественно- эстетическое развитие аппликация	30	1 раз в две недели	540	18	
9. Художественно-эстетическое развитие: музыка	60	2 раза	2160	72	
Итого в неделю:	7 часов	14	15120	504	
Норма согласно СП 2.43648-20 постановление от 28.09.2020 г. N 28, Сан ПиН 2.3/24.3590-20	7 часов				

постановление от 27.10.2020 г. N 32 , Сан ПиН 1.2.3685-21 постановление от 28.01.2021 г. N 2				
--	--	--	--	--