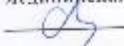


СОГЛАСОВАНО
медицинская сестра
 Ю.Ф.Панкова

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад 198»
Протокол №1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад 198»
 А.И. Меньшикова
Приказ № 130 от 29.08.2024



Режим дня на 2024-2025 учебный год
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 198»
Ленинского района г. Саратова

**Режим дня в второй группе раннего возраста(2-3года)МДОУ
«Детский сад №198»(холодный период)**

Приход детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 -8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка к сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.10
Подготовка к ужину	16.10 – 16.20
Ужин	16.20 -16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход за домом	16.50 – 19.00
Прогулка по дороге домой	19.00-19.30

Режим дня МДОУ «Детский сад №198»(теплый период)

Приход детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 -8.55
Подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка	9.00 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка к сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.10
Подготовка к ужину	16.10 – 16.20
Ужин	16.20 -16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, уход за детьми дома	16.50 – 19.00
Прогулка по дороге домой	19.00-19.30

Режим дня в средней группе (4-5) МДОУ «Детский сад №198» (холодный период)

Приход детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.55
Подготовка к занятиям	8.55 -9.00
Занятия	9.00 -9.20 9.30 -9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 -10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00 -10.15
Прогулка	10.15 -11.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка кобеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка к осн	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.10
Полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы	15.20 -15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 -16.15
Подготовка к ужину	16.15 -16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35 -16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45 -19.00
Прогулка по дороге домой	19.00-19.30

Режим дня в средней группе (4-5 лет) МДОУ «Детский сад №198» (тёплый период)

Приход детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 -8.55
Подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка	9.00 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка кобеду	11.35 – 11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка к осн	12.10-12.30
Дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.10
Подготовка к ужину	16.10 –16.20
Ужин	16.20 -16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00
Прогулка по дороге домой	19.00-19.30

Режим дня в старшей группе (5-6) МДОУ «Детский сад №198» (холодный период)

Приход детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.25 9.35 - 9.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10 - 10.25
Прогулка	10.25 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка к осн.	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.25
Занятия	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 - 16.25
Подготовка к ужину	16.25 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей уходят домой	17.00 - 19.00
Прогулка по дороге домой	19.00 - 19.30

Режим дня в старшей группе (5-6) МДОУ «Детский сад №198» (тёплый период)

Приход детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Подготовка к прогулке	8.55 - 9.00
Прогулка	9.00 – 9.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.10
Прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду,	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка к осн.	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 - 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 - 16.25
Подготовка к ужину	16.25 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей уходят домой	17.00 - 19.00
Прогулка по дороге домой	19.00 - 19.30

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) МДОУ «Детский сад №198» (холодный период)

Приход детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Подготовка к занятиям	8.50 -9.00
Занятия	
1.	9.00 -9.30
2.	9.40 -10.10
3.	10.20 -10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке	11.00 -11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 -12.10
Обед	12.10 -12.25
Подготовка к осн.	12.25 -12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.10
Полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы	15.20 -15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 -16.25
Подготовка к ужину	16.25 -16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45 -16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 -19.00
Прогулка по дороге домой	19.00 -19.30

Режим дня в подготовительной к школе группе МДОУ «Детский сад №198» (теплый период)

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10-12.25
Подготовка к осн.	12.25-12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 -16.45
Подготовка к прогулке	16.45 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-19.00
Прогулка по дороге домой	19.00– 19.30